

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

TONSILLECTOMIA – Garatmandula eltávolítása

Beavatkozás tervezett időpontja: 20..... év.....hó.....nap

Kedves Betegünk! Kedves Szülők!

A javasolt műtéthez szükséges az ön beleegyezése, hogy megfelelőképpen határozhasson, ebben az írásos tájékoztatóban, valamint későbbi felvilágosító beszélgetésben szeretnénk informálni

- a betegségről,
- az ajánlott kezelés módjáról, jelentőségéről, esetleges kockázatairól és hátrányos következményeiről.

A torokmandulák a szájüreg mélyén, a torok két oldalán elhelyezkedő nyirokszövetek. A szájüregben és a garatban található, nyirokszövetből álló gyűrű (Waldeyer-gyűrű) részeként (ide tartozik az orrmandula, a nyelvgyöki mandula, a garat-, pofa- szájpadnyálkahártyában lévő nyirokszövetek) a torokmandulák a fertőzések elleni védekezés fontos tényezői, a szervezetet érő fertőzések elleni védekezés első immunológiai szűrőállomásai.

Mikor van szükség a mandula eltávolítására?

Évente többször jelentkező, magas lázzal, erős torokfájdalommal járó, a szervezetet megterhelő heveny mandulagyulladások esetén javasolt a torokmandulák eltávolítása. A mandula körül kialakult tályog esetén kötelező a műtét.

A krónikus mandulagyulladás, “gócos” mandula esetén is indokolt a műtét, mind felnőtt és mind gyermekkorban. Ilyen esetben a mandulák fájdalmas gyulladása ritkább vagy egyáltalán nem jellemző, a torokban diszkomfort érzés jelentkezhet. A mandulákban lévő hosszan tartó gyulladás fokozott hajhullást, ízületi panaszokat, bőrkütiést, fáradékonyságot, visszatérő hőemelkedést vagy lázat, kellemetlen leheletet és egyéb szervek (pl. vese, szív) gyulladását okozhatja.

A jelentősen megnagyobbodott torokmandulák szűkíthetik a torkot, mely nyelési és/vagy légzési nehézségeket okozhat és hozzájárulhat a horkolás és az éjszakai légzéskimaradás (obstruktív alvási apnoé szindróma – OSAS) kialakulásához. Ilyen esetben is

szükség lehet a torokmandulák eltávolítására. A torokmandula műtét után a szervezet továbbra is képes megküzdeni a fertőzésekkel, mivel elegendő mennyiségű nyirokszövet marad a szájüregben és a garatban.

Hogyan zajlik a műtét?

A tonsillectomia a mandulák sebészeti eltávolítása és gyakran párhuzamosan végzik az orrmandula eltávolításával (adenotomia). A mandulaműtét eljárás időtartama körülbelül 40 perc, a beavatkozást általános érzéstelenítésben, vagyis altatásban végezzük, általában antibiotikum védelemben. Fokozott kockázatú altatás (idős kor, súlyos betegségek) esetén, illetve igény szerint a műtétet helyi érzéstelenítésben is elvégezzük.

A mandula eltávolításnak számos módja van, a klasszikus módszer esetén a mandulák kifejtése mechanikusan, egy fém raspával, eltávolítása tonsillakacs segítségével, a vérzéscsillapítás elektrokauterrel történik. A torokmandula megkisebbitő műtétet általában lézerrel vagy rádiófrekvenciás eljárással végzik.

A műtét kockázatai és előnyei:

Kockázatai:

Mint minden sebészeti beavatkozásnak, a torokmandulák eltávolításának is vannak kockázatai, elsősorban a különböző fertőzések és az utóvérzés. Fontos, hogy véres köpés, véres vagy barnás-feketés hányás, nagyfokú elesettség, fájdalomcsillapítóra nem reagáló súlyos fejfájás, magas láz esetén azonnali vizsgálat szükséges kórházunkban vagy a területileg illetékes fül-orr-gégészeti osztályon. Ilyen esetben hívja esetmenedzserünket.

A mandulaműtét előtt kap egy tájékoztató lapot és beleegyező nyilatkozatot, amely részletes információt tartalmaz a torokmandula műtétről, annak kockázatairól, a beavatkozás előtti és utáni tudnivalókról, teendőkről. Mielőtt a kezeléssel kapcsolatban döntést hoz, minden esetben lehetőség nyílik a műtét lehetséges kockázatait megbeszélni orvosával.

Az érzéstelenítéssel és az altatással kapcsolatban is felmerülnek kockázati tényezők, ezekről külön tájékoztató lapot és beleegyező nyilatkozatot adunk. A torokmandula műtét előtt kötelezően elvégzendő vizsgálatok biztosítják, hogy a kockázat minimális legyen.

Előnyei:

A mandulaműtét csökkentheti a torok fertőzéseinek gyakoriságát és súlyosságát. Egyúttal megelőzheti a streptococcus torok- vagy mandulagyulladás következtében fellépő potenciálisan súlyos vese-, szív- ízületi panaszok, reumás láz kialakulását. Megnagyobbodott torokmandulák esetén a tonsillectomia segít a nyelési és/vagy légzőszervi problémák leküzdésében.

A torokmandula műtét természetesen csökkenti a visszatérő torokmandula gyulladása miatti antibiotikum- és egyéb gyógyszeresedés gyakoriságát is.

Hogyan készüljek fel a műtétre?

A műtét előtti vizsgálatra és konzultációkra hozza magával korábbi zárójelentéseit, készítse egy listát rendszeresen szedett gyógyszereiről, vitaminokról, táplálékkiegészítőkről, egyéb egészségügyi problémáiról, korábbi betegségeiről, gyógyszerérzékenységről és allergiáiról, esetleges diétájáról.

A műtét előtt személyesen vagy email-ben kapott műtéti és altatásos betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozatban megtalál minden műtéttel kapcsolatos szükséges információt, kérjük olvassa el, tanúztatva írja alá, az altatóorvosi vizitre és a műtetre hozza el!

Mi a teendő mandulaeltávolítása után?

A műtét utáni időszakban, általában a műtét napján véres köpet, véres hányás, köhögési inger, köhögés, altatott betegnél nyugtalanság fordulhat elő. A torokmandula műtét utáni napokban a változó mennyiségű vérvesztés, műtéti stressz és az alkalmazott gyógyszerek miatt gyengeség, aluszékonyság, szédülékenység, hőemelkedés, fejfájás, hányinger előfordulhat.

Szövődménymentes esetben a mandulaműtét utáni első nap hazatérhet. A műtétet követő 2 hétben kímélő életmód, pihenés javasolt, szükséges a vérnyomásemelő, feji vérbőséget okozó tevékenységek kerülése, mivel ezek utóvérzést okozhatnak. Sok folyadékot kell fogyasztani és csak puha, pépes táplálékot lehet enni. Az alkohol fogyasztása nem megengedett.

Számítani kell közép súlyos vagy akár intenzív fájdalomra (torokfájás, fül-fájás) az operációt követő 7-10 napban. Ez jól kezelhető szájon át szedhető fájdalomcsillapítókkal.

Szövődménymentes gyógyulás esetén 14 nap után vállalhat munkát, a teljes gyógyulás ideje, a panaszmentes állapot kb. 3 hét. Komoly fizikai munka, sport a 4. héttől megengedett.

Javasoljuk, hogy a torokmandula műtét után két hétig ne utazzon olyan helyre, ahol nincs a közelben egészségügyi intézmény, illetve ne utazzon repülővel. Erre az esetleges utóvérzés viszonylag rövid időn belüli csillapítása miatt van szükség

Mikor kell kontrollra jönni?

Az első kontrollvizsgálatra a torokmandula műtét után egy héttel kerül sor, ellenőrizzük a gyógyulást és kizárjuk az esetleges fertőzés vagy vérzés lehetőségét. Az állapota függvényében egy második kontrollvizsgálat is szükséges lehet.

Műtét előtti vizsgálatok:

- Altatásban:
- Nagy labor (ionok, INR, vércép, vércsoport)
- EKG
- gyermekgyógyászati vizsgálat (abban az esetben, ha van gyermekgyógyászati eltérése: pl. asthma, szívbetegség stb.)
- Anaesthesiológiai vizsgálat.
- Lokálban, vércép, vércsoport

További felmerülő kérdések:

A műtéti felvilágosítás során minden Önt érintő kérdést, amire addig nem kapott választ tegyen fel orvosának! Pl.:

Mennyire szükséges és sürgős a műtét?

Fennáll-e valamilyen személy szerint Önt érintő szövődmény veszélye?

Milyen előzetes vizsgálatok szükségesek még a műtétéhez? Ezek milyen szövődményekkel járhatnak?

Meddig tart előreláthatólag az intézeti kezelés?

A tájékoztatást követően a beteg által feltett kérdések:

.....

.....

.....

.....

.....

Orvosi feljegyzések a felvilágosítás során:

(Pl.: egyéni kockázatok és lehetséges további szövődmények, esetleges kiegészítő beavatkozások és azok kockázatai, mellékhatása, a beleegyezés korlátozása és ebből adódó esetleges hátrányok)

.....

.....

.....

.....

.....

Felvilágosítást és beavatkozást végző orvos neve:

.....

orvos aláírása

Ph

Név:

Születési idő: év hó nap

Anyja neve:

Lakcím:

TAJ-szám: - -

BETEGNYILATKOZAT - beleegyező

Eloolvastam a klinikai vizsgálatokról és a műtéteimről szóló leírást. A kezelőorvos számomra érthető módon szóban el is magyarázta azt, illetve a feltett kérdéseimre kielégítő választ adott. Megértettem, hogy részvételem önkéntes. Elég információt kaptam a vizsgálat és a műtétek céljáról, módszeréről, kockázatáról és előnyeiről ahhoz, hogy meg tudjam ítélni a megajánlott vizsgálatot, műtétet. Megértettem, hogy részvételemet a kezelésben bármikor visszautasíthatom. Tudomásomra hozták azt is, hogy ez további orvosi ellátásomat nem fogja hátrányosan befolyásolni, de azt is vállalom, hogy az ebből származó kóros állapotromlásért mindenben én felelek.

Aláírással igazolom, hogy beleegyezem a vizsgálatba, műtétbe való részvételbe és hogy aláírtam a beleegyező nyilatkozat egy példányát.

Orvosaim elől semmiféle tartós orvosi-, ideggyógyászati-, pszichiátriai betegségeimet, kezeléseimet nem hallgattam el. Nyilatkozatomat tiszta tudattal, befolyásmentesen, szabad akaratomból tettem, saját érdekem és egészségem megőrzése érdekében.

Orosháza, 20.....évhó nap

.....

beteg aláírása

Tanúk:

1.

.....

aláírás

2.

.....

aláírás

.....

lakcím

.....

lakcím

Név:

Születési idő: év hó nap

Anyja neve:

Lakcím:

TAJ-szám: - -

BETEGNYILATKOZAT – elutasító

Alulírott kijelentem és aláírásommal igazolom, hogy a javasolt, illetve szükséges KÓRHÁZI FEVÉTELBE, VIZSGÁLATBA, MŰTÉTBE a kellő orvosi felvilágosítás ellenére NEM EGYEZEM BELE, saját felelősségemre a mai napon otthonomba távozom.

Eloolvastam a klinikai vizsgálatokról és a műtéteimről szóló leírást, a betegségemre vonatkozó vizsgálatok eredményét. Elég információt kaptam a kórházi felvétel, vizsgálat, a műtétek céljáról, módszeréről, kockázatáról és előnyeiről ahhoz, hogy meg tudjam ítélni a visszautasítás következményeit. Betegségem természetével és a visszautasításból származó szövődményekkel, az egészségi állapotom károsodásával tisztában vagyok. Módomban állt a fent említettekkel kapcsolatban további kérdéseket feltenni. Ezzel a lehetőséggel éltem, kérdéseimre részletes, kielégítő választ kaptam, azt megértettem, tudomásul vettem. További kérdést nem tettem fel. A visszautasításból származó állapotromlását mindenben én felelek.

Nyilatkozatomat tiszta tudattal, befolyásmentesen, szabad akaratomból tettem.

Orosháza, 20.....évhó nap

.....

beteg aláírása

Tanúk:

1.

.....

aláírás

2.

.....

aláírás

.....

lakcím

.....

lakcím