

**2025.**  
**szeptember**  
**15-21.**

# Menü ajánlat

**„A” menü: 1.800,-**

**„B” menü: 1.600,-**

***Diétás menük: 1.700,-***



OROSHÁZI  
DR. LÁSZLÓ ELEK  
KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET

|           | Normál menü                                                                                                                          |                                          | Epekímélő                                                            |                              | Kalóriaszegény (600 kalória)                                  |                     | Szénhidrátszegény ( napi 200 g.)                                             |                     | Hasnyálmirigy kímélő                                                       |                         |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| HÉTFŐ     | „A” menü<br>burgonyaleves<br>zöldséges rizssaláta<br>„B” menü<br>csurgatott tésztaleves<br>panírozott csirkemell<br>zöldborsófőzelék | Allergén:<br>G,L,T,<br>Z<br>982<br>Kcal. | csurgatott<br>tésztaleves<br>párolt sertésszelet<br>zöldborsófőzelék | Allergén<br>G,L,T,<br>,<br>Z | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldborsó-<br>főzelék | Allergén<br>G,L,T,Z | csurgatott<br>tésztaleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldborsó-<br>főzelék | Allergén<br>G,L,T,Z | csurgatott<br>tésztaleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>párolt<br>sárgarépa | Allergén<br>G,L,T,<br>Z |
| KEDD      | „A” menü<br>sajtkrémléves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre<br>„B” menü<br>paradicsomleves<br>rakott burgonya                       | G,L,T,<br>Z<br>970<br>Kcal.              | rizsleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre                         | G,L,T,<br>Z                  | paradicsomleves<br>sült csirkecomb<br>gombás karfiol          | G,L,T,Z             | paradicsom-<br>leves<br>rakott<br>burgonya                                   | G,L,T,<br>Z         | rizsleves<br>sült<br>csirkecomb<br>burgonyapüre                            | G,L,T,<br>Z             |
| SZERDA    | „A” menü<br>csontleves<br>rántott sajt<br>rizi-bizi<br>„B” menü<br>pulykaraguleves<br>sonkás tészta                                  | G,L,T,<br>Z<br>760<br>Kcal.              | pulykaraguleves<br>túrófelfújt                                       | G,L,T,<br>Z                  | pulykaraguleves<br>túrófelfújt                                | G,L,T,Z             | pulykaragu-<br>leves<br>sonkás tészta                                        | G,L,T,<br>Z,M       | csontleves<br>natúr<br>sertésszelet<br>párolt rizs                         | G,L,T,<br>Z             |
| CSÜTÖRTÖK | „A” menü<br>zöldségleves<br>házi bélszínroló<br>kelkáposztafőzelék<br>„B” menü<br>zöldségleves<br>lecsó tarhonyával,<br>virslivel    | G,L,T,<br>Z<br>1000<br>Kcal.             | zöldségleves<br>húskroket<br>tökfőzelék                              | G,L,T,<br>Z                  | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>tökfőzelék            | G,L,T,Z             | zöldségleves<br>lecsó<br>tarhonyával,<br>virslivel                           | G,L,T,<br>Z         | zöldségleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>tökfőzelék                       | G,L,T,<br>Z             |
| PÉNTEK    | „A” menü<br>daragaluskaleves<br>kínai csirkés tészta<br>„B” menü<br>húsleves<br>vadás sertéshús<br>spagetti                          | G,L,T,<br>Z<br>1095<br>Kcal.             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara            | G,L,T,<br>Z                  | csontleves<br>kanadai<br>hússaláta                            | G,L,T,Z             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara                    | G,L,T,<br>Z         | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara                  | G,L,T,<br>Z             |
| SZOMBAT   | „A” menü<br>olasz zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék                                                                   | G,L,T,<br>Z<br>678<br>Kcal.              | olasz zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék               | G,L,T,<br>Z                  | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldbabfőzelék        | G,L,T,Z             | olasz<br>zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbab-<br>főzelék               | G,L,T,<br>Z         | olasz<br>zöldségleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>burgonya-<br>főzelék    | G,L,T,<br>Z             |
| VASÁRNAP  | „A” menü<br>daragaluskaleves<br>csikós tokány<br>tésztaköret                                                                         | G,T,Z<br>915<br>Kcal.                    | daragaluskaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs             | G,L,T,<br>Z                  | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>burgonyapüre              | G,L,T,Z             | daragaluska-<br>leves<br>csikós tokány<br>tésztaköret                        | G,L,T,<br>Z         | daragaluska-<br>leves<br>natúr<br>sertésszelet<br>zöldséges rizs           | G,L,T,<br>Z             |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Allergének:** (G) gomba, glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék  
(H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szezám (K) szulfidok, kén-dioxid (C) citrusok

**Rendelés és fizetés: az étkezést megelőző nap 11 óráig.**

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orosháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén

**Menü átvétele:** konyha ételkiadó részlegén, **saját ételhordóban, személyes átvétellel**

További információ

Telefon: **+36 68 411 166/279**-es mellék

E-mail: **elmezes@ohk.hu**