

**2025.**  
**február**  
**17-23.**

# Menü ajánlat

**„A” menü: 1.700,-**

**„B” menü: 1.500,-**

**Diétás menük: 1.600,-**



OROSHÁZI  
DR. LÁSZLÓ ELEK  
KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET

|                  | Normál menü   |                              | Epekímélő  |                 | Kalóriaszegény (600 kalória)                                  |          | Szénhidrátszegény ( napi 200 g.)                                  |               | Hasnyálmirigy kímélő   |             |
|------------------|---|------------------------------|--|-----------------|---|----------|---|---------------|--|-------------|
|                  |   | Allergén:<br>n:              |  | Allergén        |   | Allergén |   | Allergén      |  | Allergén    |
| <b>HÉTFŐ</b>     | „A” menü<br>csurgatott tésztaleves<br>hentes tokány<br>párolt rizs<br>„B” menü<br>csurgatott tésztaleves<br>sült virsli<br>zöldborsófőzelék | G,L,T,<br>Z<br>982<br>Kcal.  | csurgatott<br>tésztaleves<br>párolt sertésszelet<br>zöldborsófőzelék | G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldborsó-<br>főzelék | G,L,T,Z  | csurgatott<br>tésztaleves<br>sült virsli<br>zöldborsó-<br>főzelék | G,L,T,Z       | csurgatott<br>tésztaleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>párolt<br>sárgarépa | G,L,T,<br>Z |
| <b>KEDD</b>      | „A” menü<br>zöldségkrémleves<br>bolognai spagetti<br>„B” menü<br>paradicsomleves<br>rakott burgonya   | G,L,T,<br>Z<br>970<br>Kcal.  | rizsleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre                         | G,L,T<br>,<br>Z | paradicsomleves<br>sült csirkecomb<br>gombás karfiol          | G,L,T,Z  | paradicsom-<br>leves<br>rakott<br>burgonya                        | G,L,T,<br>Z   | rizsleves<br>sült<br>csirkecomb<br>burgonyapüre                            | G,L,T,<br>Z |
| <b>SZERDA</b>    | „A” menü<br>csontleves<br>bécsi sertésszelet<br>burgonyapüre<br>„B” menü<br>pulykaraguleves<br>sonkás kocka                                 | G,L,T,<br>Z<br>760<br>Kcal.  | pulykaraguleves<br>túrófelfújt                                       | G,L,T<br>,<br>Z | pulykaraguleves<br>túrófelfújt                                | G,L,T,Z  | pulykaragu-<br>leves<br>sonkás tészta                             | G,L,T,<br>Z,M | csontleves<br>natúr<br>sertésszelet<br>párolt rizs                         | G,L,T,<br>Z |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b> | „A” menü<br>zöldségleves<br>húsgombóc<br>paradicsommártás<br>főtt burgonya<br>„B” menü<br>zöldségleves<br>székelykáposzta                   | G,L,T,<br>Z<br>1000<br>Kcal. | zöldségleves<br>húskrokkett<br>tökfőzelék                            | G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>tökfőzelék            | G,L,T,Z  | zöldségleves<br>székely-<br>káposzta                              | G,L,T,<br>Z   | zöldségleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>tökfőzelék                       | G,L,T,<br>Z |
| <b>PÉNTEK</b>    | „A” menü<br>húsleves<br>masánszki rizs<br>„B” menü<br>húsleves<br>vadas sertéshús<br>spagetti   | G,L,T,<br>Z<br>1095<br>Kcal. | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara            | G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>kanadai<br>hússaláta                            | G,L,T,Z  | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara         | G,L,T,<br>Z   | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara                  | G,L,T,<br>Z |
| <b>SZOMBAT</b>   | „A” menü<br>olasz zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék  | G,L,T,<br>Z<br>678<br>Kcal.  | olasz zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék               | G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldbabfőzelék        | G,L,T,Z  | olasz<br>zöldségleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbab-<br>főzelék    | G,L,T,<br>Z   | olasz<br>zöldségleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>burgonya-<br>főzelék    | G,L,T,<br>Z |
| <b>VASÁRNAP</b>  | „A” menü<br>daragaluskaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs  | G,T,Z<br>915<br>Kcal.        | daragaluskaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs             | G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>burgonyapüre              | G,L,T,Z  | daragaluska-<br>leves<br>natúr<br>sertésszelet<br>zöldséges rizs  | G,L,T,<br>Z   | daragaluska-<br>leves<br>natúr<br>sertésszelet<br>zöldséges rizs           | G,L,T,<br>Z |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Allergének:** (G) gomba, glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék (H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szezám (K) szulfidok, kén-dioxid (C) citrusok

**Rendelés és fizetés: az étkezést megelőző nap 11 óráig.**

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orsháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén

**Menü átvétele:** konyha ételkiadó részlegén, **saját ételhordóban, személyes átvétellel**

További információ

Telefon: +36 68 411 166/279-es mellék

E-mail: [elmezes@ohk.hu](mailto:elmezes@ohk.hu)