

**2025.**  
**december**  
**22-28.**

# Menü ajánlat

„A” menü: 1.800,-

„B” menü: 1.600,-

Diétás menük: 1.700,-



|           | Normál menü                                                                                                                           |                                           | Epekímélő                                                           |                              | Kalóriaszegény (600 kalória)                            |                          | Szénhidrátszegény ( napi 200 g.)                           |                          | Hasnyálmirigy kímélő                                             |                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|
| HÉTFŐ     | A” menü<br>reszelt tésztaleves<br>tanyasi sertésragu<br>főtt burgonya<br>„B” menü<br>reszelt tésztaleves<br>fasírt<br>burgonyafőzelék | Allergén:<br>GL,L,T,<br>Z<br>980<br>kcal. | reszelt<br>tésztaleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>burgonyafőzelék | Allergén<br>GL,L,<br>T,<br>Z | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>fantázia saláta | Allergén<br>GL,L,T,<br>Z | reszelt tészta-<br>leves<br>fasírt<br>burgonya-<br>főzelék | Allergén<br>GL,L,<br>T,Z | reszelt<br>tésztaleves<br>párolt sertésszelet<br>burgonyafőzelék | Allergén<br>GL,L,T,Z |
| KEDD      | „A” menü<br>májgaluskaleves<br>húsos penne tészta<br>„B” menü<br>májgaluskaleves<br>káposztás tészta                                  | GL,L,T,<br>Z<br>920<br>kcal.              | májgaluskaleves<br>rizsfelfújt                                      | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>kefíres saláta  | GL,L,<br>T,Z             | májgaluska-<br>leves<br>rizsfelfújt                        | GL,L,<br>T,Z             | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>tökfőzelék                  | GL,L,T,Z             |
| SZERDA    | „A” menü<br>„B” menü<br>rántott leves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre                                                              | GL,L,T,<br>Z<br>1080<br>kcal              | rántott leves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre                    | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre           | GL,L,<br>T,Z             | rántott leves<br>sült<br>csirkecomb<br>burgonyapüre        | GL,L,<br>T,Z,M           | rántott leves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre                 | GL,L,T,Z             |
| CSÜTÖRTÖK | „A” menü<br>„B” menü<br>húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás                                                                      | G,GL,L,<br>T,Z<br>890<br>kcal             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás                            | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás              | GL,L,<br>T,Z             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás                   | GL,L,<br>T,Z             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás                         | GL,L,T,Z             |
| PÉNTEK    | „A” menü<br>„B” menü<br>zöldségleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs                                                             | GL,L,T,<br>Z<br>820<br>kcal               | zöldségleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs                   | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs         | GL,L,<br>T,Z             | zöldségleves<br>natúr<br>sertésszelet<br>párolt rizs       | GL,L,<br>T,Z             | zöldségleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs                | GL,L,T,Z             |
| SZOMBAT   | „A” menü<br>burgonyaleves<br>húspuding<br>spenót                                                                                      | GL,L,T,<br>Z<br>850<br>kcal               | burgonyaleves<br>húspuding<br>spenót                                | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>spenót          | GL,L,<br>T,Z             | burgonyaleves<br>húspuding<br>spenót                       | GL,L,<br>T,Z             | burgonyaleves<br>párolt sertésszelet<br>sárgarépa-főzelék        | GL,L,T,Z             |
| VASÁRNAP  | „A” menü<br>daragaluska leves<br>tarhonyás hús                                                                                        | GL,T,Z<br>1100<br>kcal                    | daragaluskaleves<br>köményes<br>sertéssült<br>burgonyapüre          | GL,L,<br>T,Z                 | csontleves<br>köményes<br>sertéssült<br>burgonyapüre    | GL,L,<br>T,Z             | daragaluska-<br>leves<br>tarhonyás hús                     | GL,L,<br>T,Z             | daragaluskaleves<br>köményes<br>sertéssült<br>burgonyapüre       | GL,L,T,Z             |

## Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:** (G) gomba, (GL)glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék (H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szesámmag (K) szulfitek, kén-dioxid (C)

**Rendelés és fizetés:** az étkezést megelőző nap 11 óráig.

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orosháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén

**Menü átvétele:** konvha ételkiadó részlegén. **saiát ételhordóban. személves átvétellel**

További információ

Telefon: +36 68 411 166/279-es mellék

E-mail: [elmezes@ohk.hu](mailto:elmezes@ohk.hu)