

**2023.**  
**augusztus 28-**  
**szeptember 03.**

# Menü ajánlat

Egységár: 1.420 Ft/db



	Normál menü		Epekímélő		Kalóriaszegény (600 kalória)		Szénhidrátszegény ( napi 200 g.)		Hasnyálmirigy kímélő	
<b>HÉTFŐ</b>	„A” menü csurgatott tésztaleves sertéspörkölt tésztaköret „B” menü csurgatott tésztaleves panírozott csirkemell sárgarépa-főzelék	Allergén: G,L,T, Z  1085 kcal.	csurgatott tésztaleves sült csirkecomb sárgarépa-főzelék	Allergén G,L,T , Z	csontleves sült csirkecomb sárgarépa-főzelék	Allergén G,L,T,Z	csurgatott tésztaleves panírozott csirkemell sárgarépa- főzelék	Allergén G,L,T, Z	csurgatott tésztaleves sült csirkecomb sárgarépa- főzelék	Allergén G,L,T,Z
<b>KEDD</b>	„A” menü brokkoli krémleves natúr sertésszelet párolt rizs „B” menü húsleves húsgombóc paradicsommártás főtt burgonya	G,L,T, Z  909 kcal.	húsleves párolt sertésszelet burgonyapüre	G,L,T , Z	húsleves főtt sertéshús baranyai uborkasaláta főtt burgonya	G,L,T, Z	húsleves húsgombóc paradicsom- mártás főtt burgonya	G,L,T, Z	húsleves párolt sertésszelet főtt burgonya	G,L,T,Z
<b>SZERDA</b>	„A” menü zöldségleves rántott gomba törtburgonya tartármártás „B” menü zöldségleves rakott kelkáposzta	G,L,T, Z  694 kcal.	zöldségleves vagdalt tökfőzelék	G,L,T , Z	csontleves párolt sertésszelet tökfőzelék	G,L,T, Z	zöldségleves rakott kelkáposzta	G,L,T, Z,M	zöldségleves párolt sertésszelet tökfőzelék	G,L,T,Z
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	„A” menü vegyes gyümölcsleves cézár saláta „B” menü vegyes gyümölcsleves mexikói ragu párolt rizs	G,L,T, Z  614 kcal.	vegyes gyümölcsleves natúr sertésszelet párolt rizs	G,L,T , Z	csontleves natúr sertésszelet kukoricás zöldség	G,L,T, Z	almaleves mexikói ragu párolt rizs	G,L,T, Z	almaleves natúr sertésszelet párolt rizs	G,L,T,Z
<b>PÉNTEK</b>	„A” menü sertés becsinált leves masánszki rizs „B”: sertésraguleves tepertős túrós csusza	G,L,T, Z  847 kcal.	sertésraguleves túrógombóc	G,L,T , Z	csontleves párolt sertésszelet bolgár saláta	G,L,T, Z	sertésragu- leves tepertős túrós csusza	G,L,T, Z	csontleves párolt sertésszelet cseresznye- mártás pirított dara	G,L,T,Z
<b>SZOMBAT</b>	„A” menü rántott leves sült virsli zöldborsófőzelék	G,L,T, Z  920 kcal.	rántott leves párolt sertésszelet zöldborsófőzelék	G,L,T , Z	csontleves párolt sertésszelet zöldborsó- főzelék	G,L,T, Z	rántott leves sült virsli zöldborsó- főzelék	G,L,T, Z	rántott leves párolt sertés- szelet burgonyaf- főzelék	G,L,T,Z
<b>VASÁRNAP</b>	„A” menü csontleves zöldséges rizseshús	G,T,Z  850 kcal	csontleves zöldséges rizseshús	G,L,T , Z	csontleves párolt sertésszelet burgonyapüre	G,L,T, Z	csontleves zöldséges rizseshús	G,L,T, Z	csontleves párolt sertésszelet zöldséges rizs	G,L,T,Z

### Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:** (G) gomba, glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék (H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szezám (K) szulfidok, kén-dioxid (C) citrusok

**Rendelés és fizetés: az étkezést megelőző nap 11 óráig.**

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orosháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén  
**Menü átvétele: konyha ételkiadó részlegén, saját ételhordóban, személyes átvétellel**

További információ

Telefon: +36 68 411 166/279-es mellék

E-mail: [elmezes@ohk.hu](mailto:elmezes@ohk.hu)