

**2022.**  
**szepember 26-**  
**október 02.**

# Menü ajánlat

Egységár: 1.025 Ft/db



|                  | Normál menü   |                                      | Epekímélő   |                             | Kalóriaszegény (600 kalória)  |                         | Szénhidrátszegény ( napi 200 g.)   |                         | Hasnyálmirigy kímélő   |                         |
|------------------|---|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------|--|-------------------------|--|-------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>     | „A” menü<br>tojásos leves<br>sertéspörkölt<br>tésztaköret<br>„B” menü<br>csurgatott tésztaleves<br>panírozott csirkemell<br>sárgarépa-főzelék | Allergén:<br>G,I,T,Z<br>784<br>kcal. | csurgatott<br>tésztaleves<br>sült csirkecomb<br>sárgarépa-főzelék | Allergén<br>G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>sült csirkecomb<br>sárgarépa-főzelék                      | Allergén<br>G,L,T,<br>Z | csurgatott<br>tésztaleves<br>panírozott<br>csirkemell<br>sárgarépa-<br>főzelék | Allergén<br>G,L,T,<br>Z | csurgatott<br>tésztaleves<br>sült csirkecomb<br>sárgarépa-főzelék      | Allergén<br>G,L,T,<br>Z |
| <b>KEDD</b>      | „A” menü<br>zellerkrémleves<br>lecsós csirkemáj<br>törtburgonya<br>„B” menü<br>húsleves<br>húsgombóc<br>paradicsommártás<br>főtt burgonya     | G,I,L,T,Z<br><br>903<br>kcal.        | húsleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>burgonyapüre                | G,L,T<br>,Z                 | húsleves<br>főtt sertéshús<br>baranyai<br>uborkasaláta<br>főtt burgonya | G,L,T,<br>Z             | húsleves<br>húsgombóc<br>paradicsom-<br>mártás<br>főtt burgonya                | G,L,T<br>,Z             | húsleves<br>párolt sertésszelet<br>főtt burgonya<br>almakompót         | G,L,T,<br>Z             |
| <b>SZERDA</b>    | „A” menü<br>zöldségleves<br>rántott sajt<br>rizi-bizi<br>tartármártás<br>„B” menü<br>zöldségleves<br>rakott kelkáposzta                       | G,I,L,T,Z<br><br>320<br>kcal         | zöldségleves<br>vagdalt<br>tökfőzelék                             | G,L,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>tökfőzelék                      | G,L,T,<br>Z             | zöldségleves<br>rakott<br>kelkáposzta  | G,L,T<br>,Z,M           | zöldségleves<br>párolt sertésszelet<br>tökfőzelék                      | G,L,T,<br>Z             |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b> | „A” menü<br>vegyes gyümölcsleves<br>házi bélszínroló<br>magyaros burgonya<br>„B” menü<br>vegyes gyümölcsleves<br>mexikói ragu<br>párolt rizs  | G,I,L,T,Z<br><br>1031<br>kcal        | vegyes<br>gyümölcsleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs      | G,L,T<br>,Z                 | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>kukoricás<br>vegyeszöldség          | G,L,T,<br>Z             | almaleves<br>mexikói ragu<br>párolt rizs                                       | G,L,T<br>,Z             | almaleves<br>natúr sertésszelet<br>párolt rizs                         | G,L,T,<br>Z             |
| <b>PÉNTEK</b>    | „A” menü<br>gulyásleves<br>rizsfelfújt<br>gyümölcsöntet<br>„B” menü<br>húsleves<br>párizsi sertésszelet<br>meggy mártás                       | G,I,L,T,Z<br>1195<br>kcal            | sertésraguleves<br>túrógombóc                                     | G,L,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>Bolgár<br>uborkasaláta          | G,L,T,<br>Z             | sertésragu-<br>leves<br>tepertős túrós<br>csusza                               | G,L,T<br>,Z             | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>cseresznyemártás<br>pirított dara | G,L,T,<br>Z             |
| <b>SZOMBAT</b>   | „A” menü<br>rántott leves<br>sült virsli<br>zöldborsófőzelék  | G,I,L,T,Z<br>715<br>kcal             | rántott leves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldborsófőzelék       | G,L,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>zöldborsó-<br>főzelék           | G,L,T,<br>Z             | Rántott leves<br>sült virsli<br>zöldborsó-<br>főzelék                          | G,L,T<br>,Z             | rántott leves<br>párolt sertésszelet<br>burgonyafőzelék                | G,L,T,<br>Z             |
| <b>VASÁRNAP</b>  | „A” menü<br>csontleves<br>zöldséges rizseshús   | G,T,Z<br><br>800<br>kcal             | csontleves<br>zöldséges<br>rizseshús                              | G,L,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt<br>sertésszelet<br>burgonyapüre                    | G,L,T,<br>Z             | csontleves<br>zöldséges-<br>rizseshús  | G,L,T<br>,Z             | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>zöldséges rizs                    | G,L,T,<br>Z             |

## Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:** (G) gomba, glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék (H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szezám (K) szulfidok, kén-dioxid (C) citrusok

**Rendelés és fizetés: az étkezést megelőző nap 11 óráig.**

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orosháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén

**Menü átvétele: konyha ételkiadó részlegén, saját ételhordóban, személyes átvétellel**

További információ

Telefon: +36 68 411 166/279-es mellék

E-mail: [elmezes@ohk.hu](mailto:elmezes@ohk.hu)