

**2022.**  
**szeptember**  
**19-25.**

# Menü ajánlat

Egységár: 1.025 Ft/db



|                  | Normál menü  |                                      | Epekímélő   |                             | Kalóriaszegény (600 kalória)   |                         | Szénhidrátzegény ( napi 200 g.)                           |                         | Hasnyálmirigy kímélő                                      |                         |
|------------------|--|--------------------------------------|---|-----------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>     | „A” menü<br>zöldbaleves<br>Hentes tokány<br>párolt rizs<br>„B” menü<br>rántott leves<br>sült virsli<br>zöldborsófőzelék                    | Allergén:<br>G,I,T,Z<br>784<br>kcal. | rántott leves<br>párolt sertésszelet<br>zöldborsó-főzelék | Allergén<br>G,L,T<br>,<br>Z | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>párolt zöldborsó                    | Allergén<br>G,I,T,<br>Z | rántott leves<br>sült virsli<br>zöldborsó-főzelék         | Allergén<br>G,I,T,<br>Z | rántott leves<br>párolt sertésszelet<br>párolt sárgarépa  | Allergén<br>G,I,T,<br>Z |
| <b>KEDD</b>      | „A” menü<br>fokhagymakrémleves<br>pacalpörkölt csülökkel<br>főtt burgonya<br>„B” menü<br>rizsleves<br>Dubarry sertésszelet<br>burgonyapüre | G,I,T,Z<br>903<br>kcal.              | rizsleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre              | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>sült csirkecomb<br>mediterrán saláta                       | G,I,T,<br>Z             | rizsleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre              | G,I,T<br>,Z             | rizsleves<br>sült csirkecomb<br>burgonyapüre              | G,I,T,<br>Z             |
| <b>SZERDA</b>    | „A” menü<br>csontleves<br>bécsi sertésszelet<br>párolt vegyeszöldség<br>„B” menü<br>csontleves<br>veronai pennetészta                      | G,I,T,Z<br>320<br>kcal               | pulykaraguleves<br>túrófelfújt                            | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>bolgár uborkasaláta<br>burgonyapüre | G,I,T,<br>Z             | csontleves<br>veronai pennetészta                         | G,I,T<br>,Z,M           | csontleves<br>natúr pulykamell<br>párolt rizs             | G,I,T,<br>Z             |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b> | „A” menü<br>májgaluskaleves<br>tarhonyás csirke<br>„B” menü<br>húsgaluskaleves<br>lecsó  | G,I,T,Z<br>1031<br>kcal              | húsgaluskaleves<br>húskrokkett<br>tökfőzelék              | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>nyári saláta<br>burgonyapüre        | G,I,T,<br>Z             | húsgaluskaleves<br>húskrokkett<br>tökfőzelék              | G,I,T<br>,Z             | húsgaluskaleves<br>párolt sertésszelet<br>tökfőzelék      | G,I,T,<br>Z             |
| <b>PÉNTEK</b>    | „A” menü<br>sertésraguleves<br>diós tészta<br>„B” menü<br>húsleves<br>párizsi sertésszelet<br>meggy mártás                                 | G,I,T,Z<br>1195<br>kcal              | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>főtt sertéshús<br>tatziki<br>főtt burgonya                 | G,I,T,<br>Z             | húsleves<br>almamártás<br>főtt sertéshús<br>pirított dara | G,I,T<br>,Z             | húsleves<br>főtt sertéshús<br>almamártás<br>pirított dara | G,I,T,<br>Z             |
| <b>SZOMBAT</b>   | „A” menü<br>daragaluskaleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék   | G,I,T,Z<br>715<br>kcal               | daragaluskaleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék      | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>párolt sertésszelet<br>zöldbabfőzelék                      | G,I,T,<br>Z             | daragaluskaleves<br>párolt vagdalt<br>zöldbabfőzelék      | G,I,T<br>,Z             | daragaluskaleves<br>párolt sertésszelet<br>burgonyapüre   | G,I,T,<br>Z             |
| <b>VASÁRNAP</b>  | „A” menü<br>burgonyaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs  | G,T,Z<br>800<br>kcal                 | burgonyaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs     | G,I,T<br>,Z                 | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>burgonyapüre                         | G,I,T,<br>Z             | burgonyaleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs     | G,I,T<br>,Z             | csontleves<br>natúr sertésszelet<br>zöldséges rizs        | G,I,T,<br>Z             |

### Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:** (G) gomba, glutén, (L) laktóz, tej (T) tojás, fehérje (F) földimogyoró (Z) zeller (R) rákfélék (H) halak, (S) szója (D) diófélék (M) mustár (E) szezám (K) szulfitek, kén-dioxid (C) citrusok

**Rendelés és fizetés: az étkezést megelőző nap 11 óráig.**

Dr. László Elek Kórház és Rendelőintézet, Orosháza, Könd utca 59. földszinti irodasor végén

**Menü átvétele:** konyha ételkiadó részlegén, saját ételhordóban, személyes átvétellel

További információ

Telefon: +36 68 411 166/279-es mellék

E-mail: [elelmezes@ohk.hu](mailto:elelmezes@ohk.hu)